

Speiseplan - Die Kinderstube GmbH

2025

2. KW

Montag, 6. Januar 2025	Dienstag, 7. Januar 2025	Mittwoch, 8. Januar 2025	Donnerstag, 9. Januar 2025	Freitag, 10. Januar 2025
Feiertag	Kartoffelrahmsuppe (G, I) oder Hähnchenbrustfilet, Blattspinat (Zwiebel, I) Kartoffeln	Nudeln (AW) mit Kräuter- Käsesauce (AW, G, I, J), dazu Salat	Gebackenes Fischfilet (Seelachs, AW) mit Kartoffelsalat (I, J)	Backerbsensuppe (AW, I) und Topfenschmarrn (AW, C, G) mit Zimtzucker und Apfelmus

3. KW

Montag, 13. Januar 2025	Dienstag, 14. Januar 2025	Mittwoch, 15. Januar 2025	Donnerstag, 16. Januar 2025	Freitag, 17. Januar 2025
Seelachfilet in Senf-Dill-Soße (AW, G), Naturreis, Brokkoli	Rote Linsenbolognese (Karotten, Sellerie, Tomaten) mit Spaghetti (AW), dazu Grana Padano (ital. Hartkäse)	Kartoffel-Paprika-Rindergulasch (Tomaten, Zwiebel, I) oder Hausgemachte Rohrnudeln (AW, C, G) dazu Vanillesauce (G)	Vegetarische Moussaka (griechischer Kartoffel-Auberginenaufauf mit Paprikaschoten, Zucchini, Zwiebel und Tomaten, AW, G) mit Fladenbrot (AW, N) und Hummus (Kichererbsen, N)	Karottensuppe (AW, G, I) Reisaufauf *Santa Barbara* (Quark, Rosinen, geröstete Mandeln, C, G), dazu Vanillesauce (G)

4. KW

Montag, 20. Januar 2025	Dienstag, 21. Januar 2025	Mittwoch, 22. Januar 2025	Donnerstag, 23. Januar 2025	Freitag, 24. Januar 2025
Vegetarische Tortellini (AW, G) mit bunter Gemüsesauce (Tomaten, Brokkoli, grüne Bohnen, Sahne, G), dazu geriebener Grana Padano (G)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Rotes Linsengemüse (G, rote Linsen, Karotten, Kartoffel, Zwiebel, Tomatenmark) auf Spätzle (AW, C), dazu Eisbergsalat	Rinderhackbraten (AW, C, J) mit Jus (I), Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse oder Reis-Gemüsepfanne (Paprika, Mais, Bohnen, Karotten) mit Tomatensauce	Tomatensuppe mit Reis(I) und Germknödel (AW, C, G) mit Vanillesauce (G)

5. KW

Montag, 27. Januar 2025	Dienstag, 28. Januar 2025	Mittwoch, 29. Januar 2025	Donnerstag, 30. Januar 2025	Freitag, 31. Januar 2025
Bunte Reispfanne (Karotten, Mais, Paprikawürfel, Erbsen, Zwiebeln, Kurkuma), Rührei (C) und Apfelmus	Spaghetti (AW) mit Käse- Kräutersauce (AW, C, G), Gurkensalat	Hühnerfrikassee (Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Kaiserschmarrn (AW, C, G) mit Apfelmus	Gemüsenudeln (AW, Karotten, Paprika, Zucchini) mit Tomatensoße, Blattsalat mit Joghurt- Kräuter dressing	Kartoffelsuppe (G, I) und Aprikosen-Quarkauflauf (Reis, G) mit Vanillesauce (G)

6. KW

Montag, 3. Februar 2025	Dienstag, 4. Februar 2025	Mittwoch, 5. Februar 2025	Donnerstag, 6. Februar 2025	Freitag, 7. Februar 2025
Linsen-Gemüse-Bolognese (Sellerie, Karotten, Lauch) mit Reis und Brombeerquark (G)	Gebackenes Fischfilet (AW), Kartoffelbrei (G), Brokkoli oder Reispfanne (Zucchini, Paprikaschoten, Zwiebeln) dazu Tomatensauce	Käsespätzle (Zwiebel, Sahne, Käse, AW, C, G) mit Rohkostsalat der Saison und Aprikosenkompott	Spaghetti (AW) mit Tomatensoße, Grana Padano (ital. Hartkäse, G) und Blattsalat	Nudelsuppe Apfelschmarrn (AW, C, G, H), mit Zwetschgenkompott

7. KW

Montag, 10. Februar 2025	Dienstag, 11. Februar 2025	Mittwoch, 12. Februar 2025	Donnerstag, 13. Februar 2025	Freitag, 14. Februar 2025
Gnocchi (AW, C) mit Blattspinat-Frischkäse-Tomaten-Sauce (G)	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffel, Paprika, Zwiebel), dazu Sauerrahm (G) und Semmel (AW) oder Rohrnudeln (AW, C, G) mit Vanillesauce (G)	Käsetortellini (AW, G) mit Tomatensoße und Salat	Spiralnudeln (AW) mit Champignon-Zucchini-Rahmsoße (AW, G), Blattsalat mit Senfdressing (J)	Tomatensuppe mit Reis (G, I) Kirsch-Reisauflauf (C, G), dazu Vanillesauce (G)

8. KW

Montag, 17. Februar 2025	Dienstag, 18. Februar 2025	Mittwoch, 19. Februar 2025	Donnerstag, 20. Februar 2025	Freitag, 21. Februar 2025
Spaghetti *Bolognese" (Rind, Schwein, I) mit Parmesankäse oder Kartoffel-Auflauf mit Tomaten-Mozarella (C, G)	Putengeschnetzeltes (AW, G) mit Karottengemüse (AW, G) und Kartoffeln oder Käsetortellini (AW, G) in Tomatensauce, Gurkensalat	Allgäuer Käsespätzle (AW, C, G) mit Salat	Putenbratwurst (O, P, Q) mit fruchtiger Tomatensoße (Ketchup, Madras Curry, Ananas, Ingwer), Salzkartoffel oder Gemüselasagne (AW, G, C) mit Spinat, Champignons und Tomatensauce	Gemüse-Nudelsuppe (AW, I) und Milchreis (G) mit Zimtucker und Aprikosenkompott

9. KW

Montag, 24. Februar 2025	Dienstag, 25. Februar 2025	Mittwoch, 26. Februar 2025	Donnerstag, 27. Februar 2025	Freitag, 28. Februar 2025
Tomatensuppe (I) und Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterquark (G), dazu Gurkensalat	Gyros-Pita (AW, Putengeschnetzeltes, Gurken-Joghurt-Dip, G), dazu Karotten-Krautsalat (Vinaigrette) oder Rührei (G), Blattspinat (G), Kartoffeln	Gebackenes Seelachsfilet (AW), Zitronenecke und Münchner Kartoffelsalat (I, J)	Spaghetti (AW) mit Tomatensoße und Grana Padano (G), dazu Salat	Klare Gemüsebrühe (I) und Topfenschmarrn (AW, C, G) mit Zimtucker und Apfelmus