

Speiseplan - Die Kinderstube GmbH

01. KW

| Montag, 1. Januar 2024 | Dienstag, 2. Januar 2024 | Mittwoch, 3. Januar 2024 | Donnerstag, 4. Januar 2024 | Freitag, 5. Januar 2024 |
|------------------------|---|--|--|--|
| Feiertag Schließtag | Semmelknödel (AW, C, G) auf Tomatenragout, dazu Karottensalat | Vegetarische Ravioli (AW, I) mit Tomatensoße, geriebener Käse (G) Apfelmus | Gebackener Fisch (AW) mit Kartoffelbrei (G) und Kräuterquark (G) | Gemüseaultaschensuppe (AW, C, I), Semmel (AW) Milchreis (G), Apfelmus, Zimtucker |

02. KW

| Montag, 8. Januar 2024 | Dienstag, 9. Januar 2024 | Mittwoch, 10. Januar 2024 | Donnerstag, 11. Januar 2024 | Freitag, 12. Januar 2024 |
|---|---|---|------------------------------|--|
| Putenwiener (Pute, O, P, Q) mit Kartoffelbrei (G) | Allgäuer Käsespätzle (AW, C, G) mit Salat | Nudeln (AW) mit Kräuter-Käsesauce (AW, G, I, J), dazu Salat | Kartoffelpuffer mit Apfelmus | Tomatensuppe mit Reis, Baguettstück (AW), Topfenschmarrn (AW, C, G) mit Zimtucker und Apfelmus |

03. KW

| Montag, 15. Januar 2024 | Dienstag, 16. Januar 2024 | Mittwoch, 17. Januar 2024 | Donnerstag, 18. Januar 2024 | Freitag, 19. Januar 2024 |
|--|--|--|---|--|
| Putenleberkäse (Pute, O, P, Q) oder Gemüsepflanzerl (AW, C) mit Rahmkarotten (AW, G) und Kartoffelbrei (G) | Pizza (AW, C, G) mit Putenschinken (O, P, Q) oder vegetarisch (AW, C, G) | Käsespätzle (AW, G, I) mit Salat Fruchtjoghurt (G) | Fischstäbchen mit Kartoffeln, Kräuterquark (G), Karottensalat | Nudelsuppe mit Gemüsewürfel (I), Backerbsen Milchreis (G) mit Zimtucker und Apfelmus |

04. KW

| Montag, 22. Januar 2024 | Dienstag, 23. Januar 2024 | Mittwoch, 24. Januar 2024 | Donnerstag, 25. Januar 2024 | Freitag, 26. Januar 2024 |
|---|---|--|---|--|
| Schupfnudeln (AW, C) mit grüne Bohnen, Paprika, Brokkoli, geriebener Hartkäse (G) | Fischpflanzerl (AW, C, G), mit Kartoffelbrei (G) und Kräuterquark (G) | Tortellini (AW, C, G) mit Tomatensauce und Salat Fruchtjoghurt (G) | Rinderhackbraten (AW, C, J) oder Gemüseschnitzel mit Jus (I), Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse | Tomatensuppe mit Reis, Semmel Kartoffelpuffer mit Apfelmus |

05. KW

| Montag, 29. Januar 2024 | Dienstag, 30. Januar 2024 | Mittwoch, 31. Januar 2024 | Donnerstag, 1. Februar 2024 | Freitag, 2. Februar 2024 |
|--|---|---|--|---|
| Bunte Reispfanne (Karotten, Mais, Paprikawürfel, Erbsen, Kurkuma), Spiegelei, Apfelmus | Gebackener Fisch (AW, Seelachs), mit Kartoffelbrei (C, G) und Karottensalat | Hühnerfrikassee (Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Gemüsereis (Paprikawürfel, Mais, Zucchini) mit Rührei (C) | Nudeln mit Hackfleisch-Tomatensoße (Rind, AW) oder Tomatensoße mit Grana Padano (ital. Hartkäse, G) und grüner Salat | Kartoffelcremeintopf mit Gemüse (G), dazu Vollkornbrot (AW), Aprikosen-Quarkauflauf (Reis, G) mit Vanillesoße (G) |

06. KW

| Montag, 5. Februar 2024 | Dienstag, 6. Februar 2024 | Mittwoch, 7. Februar 2024 | Donnerstag, 8. Februar 2024 | Freitag, 9. Februar 2024 |
|--|--|--|---|---|
| Rinderhackbraten (AW, C, J), Jus (I), oder Gemüseschnitzel (AW, C) mit Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse | Gebackenes Fischfilet (AW) oder Spiegelei, Kartoffelbrei, Brokkoli | Gebratener Reis mit Gemüse (Zwiebel, Zucchini, Paprikaschote, Karotten), dazu Gurkensalat, Mandarinenkompott | Nudeln (AW) mit Tomatensoße, Grana Padano (ital. Hartkäse) und Blattsalat | Gemüsemaultaschensuppe (AW), Semmel (AW), Apfelschmarrn (AW, C, G) mit Zimtucker und Apfelmus |

07. KW

| Montag, 12. Februar 2024 | Dienstag, 13. Februar 2024 | Mittwoch, 14. Februar 2024 | Donnerstag, 15. Februar 2024 | Freitag, 16. Februar 2024 |
|---|--|---|---|--|
| Rinderhackpfanne (Tomaten, Gemüse) oder Gemüsepfanne mit Kartoffeln | Pizza (AW, C, G) mit Putenschinken (O, P, Q) oder vegetarisch (AW, C, G) | Käsetortellini (AW, G) mit Tomatensoße und Salat Fruchtojoghurt (G) | Fischstäbchen (AW) oder Gemüsepflanzerl (AW, C) mit Kartoffeln, Sauerrahmdip (G), Salat | Tomatensuppe mit Reis und Brotscheibe (AW), Milchreis (G) mit Zimtucker und Apfelmus |

08. KW

| Montag, 19. Februar 2024 | Dienstag, 20. Februar 2024 | Mittwoch, 21. Februar 2024 | Donnerstag, 22. Februar 2024 | Freitag, 23. Februar 2024 |
|--|--|---|--|--|
| Putenwiener (Pute, O, P, Q,) mit Kartoffelbrei oder vegetarischer Tortellini-Eintopf (AW, G) mit Semmel (AW) | Putengeschnetzeltes (AW, G) mit Kartoffeln, Karottengemüse oder Käsetortellini (AW, G, I) mit Tomatensoße, Gurkensalat | Allgäuer Käsespätzle (AW, C, G) mit Salat | Pizza (AW, C, G) mit Putenschinken (O, P, Q) oder vegetarisch (AW, C, G) | Gemüse-Nudelsuppe mit Backerbsen (AW, I), Milchreis (G) mit Apfelmus |

09. KW

| Montag, 26. Februar 2024 | Dienstag, 27. Februar 2024 | Mittwoch, 28. Februar 2024 | Donnerstag, 29. Februar 2024 | Freitag, 1. März 2024 |
|---|--|---|---|--|
| Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterquark ^(G) , dazu Gurkensalat Schokoladenpudding | Käsetortellini ^(AW, G) mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse ^(G) und Salat Schokopudding | Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G) | Spaghetti ^(AW) Bolognese ^(Rind, I) oder mit Tomatensoße und Salat | Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Vollkornbrot ^(AW) Topfenschmarrn ^(AW, C, G) und Apfelmus |

10. KW

| Montag, 4. März 2024 | Dienstag, 5. März 2024 | Mittwoch, 6. März 2024 | Donnerstag, 7. März 2024 | Freitag, 8. März 2024 |
|---|---|--|--|---|
| Kartoffeln mit Kräuterquark und Karottensalat | Käsetortellini ^(AW, G) mit Tomatensoße, dazu Salat | Gebackener Fisch ^(AW) mit Kartoffelbrei ^(G) und grüne Bohnen | Bunte Reispfanne ^(Karotten, Mais, Paprikawürfel, Erbsen, Kurkuma) , Spiegelei, Apfelmus | Pfannkuchensuppe ^(AW, C, G, I) , Semmel Birnschmarrn, Apfelmus, Zimtucker |

11. KW

| Montag, 11. März 2024 | Dienstag, 12. März 2024 | Mittwoch, 13. März 2024 | Donnerstag, 14. März 2024 | Freitag, 15. März 2024 |
|---|---|---|---|---|
| Spaghetti ^(AW) Bolognese ^(Rind, I) oder mit Tomatensoße und Salat | Putenbratwurst ^(O, P, Q) oder Gemüseschnitzel ^(AW) mit Kartoffeln und Apfel-Karottensalat | Nudeln ^(AW) mit Kräuter-Käsesauce ^(AW, G, I, J) , dazu Salat Mandarinenkompott | Hühnerfrikassee ^(Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Gemüseragout ^(AW, G) mit Reis | Karottenremesuppe ^(I) , Brot ^(AW) Milchreis mit Apfelwürfel, dazu Zimtucker und Aprikosenmus |

12. KW

| Montag, 18. März 2024 | Dienstag, 19. März 2024 | Mittwoch, 20. März 2024 | Donnerstag, 21. März 2024 | Freitag, 22. März 2024 |
|---|---|--|--|--|
| Makkaroni ^(AW) mit Tomatenrahmsauce ^(I) , geriebener Hartkäse und Gurkensalat | Käsespätzle ^(AW, G, I) mit Salat | Hühnerfrikassee ^(Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Gemüsereis ^(Paprikawürfel, Mais, Zucchini) mit Rührei und Vanillepudding | Putengeschnetzeltes ^(AW, G, I) mit Kartoffeln und Karottensalat | Klare Gemüsesuppe mit Reis ^(I) , Vollkornsemmel Apfelstrudel ^(AW, C, G, H) mit Vanillesauce ^(G) |

13. KW

| Montag, 25. März 2024 | Dienstag, 26. März 2024 | Mittwoch, 27. März 2024 | Donnerstag, 28. März 2024 | Freitag, 29. März 2024 |
|---|---|---|--|------------------------|
| Putenbratwurst ^(O, P, Q) oder Gemüseschnitzel ^(AW) mit Rahm-Rosenkohl ^(AW, G) und Kartoffeln | Karottenmedaillon ^(C) mit Petersilienjoghurt, Salzkartoffeln und Gurkensalat | Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G) | Vegetarischer Maultaschen-Eintopf ^(AW, Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Kohlrabi) Obstquark ^(G) | Schließtag Feiertag |

14. KW

| Montag, 1. April 2024 | Dienstag, 2. April 2024 | Mittwoch, 3. April 2024 | Donnerstag, 4. April 2024 | Freitag, 5. April 2024 |
|------------------------|--|---|---|--|
| Schließtag Feiertag | Putengeschnetzeltes ^(AW, G) mit Kartoffeln, oder Nudel-Gemüseauflauf ^(AW, C, G, Karotte, Lauch, Paprika, Kohlrabi, Zucchini) , Salat | Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G) Mandarinenkompott | Fischpflanzerl ^(AW, C, G) , mit Kartoffel-Karotten-Brei ^(C, G) und Kräuterquark | Vegetarischer Linseneintopf ^(G, I) , Vollkornbrot ^(AW) Kaiserschmarrn ^(AW, C, G) mit Zimtucker und Apfelmus |

15. KW

| Montag, 8. April 2024 | Dienstag, 9. April 2024 | Mittwoch, 10. April 2024 | Donnerstag, 11. April 2024 | Freitag, 12. April 2024 |
|--|---|---|--|---|
| Kartoffeln mit Rahmgemüse ^(G, Mais, Möhren, Blumenkohl) | Putenwiener ^(Pute, O, P, Q,) mit Kartoffelbrei ^(G) | Käsespätzle ^(AW, C, G, I) mit Salat Fruchtjoghurt ^(G) | Gebackenes Fischfilet ^(AW) oder Spiegelei mit Kartoffelbrei ^(G) , Grüne Bohnen | Nudelsuppe ^(AW) mit Gemüse ^(I) , Backerbsen Milchreis ^(G) mit Zimtucker und Aprikosenkompott |

16. KW

| Montag, 15. April 2024 | Dienstag, 16. April 2024 | Mittwoch, 17. April 2024 | Donnerstag, 18. April 2024 | Freitag, 19. April 2024 |
|---|---|---|--|---|
| Putenbratwurst ^(O, P, Q) oder Gemüseschnitzel ^(AW) mit Rahm-Rosenkohl ^(AW, G) und Kartoffeln | Karottenmedaillon ^(C) mit Petersilienjoghurt, Salzkartoffeln und Gurkensalat | Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G) | Vegetarischer Maultaschen-Eintopf ^(AW, Mais, Karotten, Erbsen) Obstquark ^(G) | Tomatensuppe mit Reis, Semmel ^(AW) Germknödel ^(AW, C, G) mit Vanillesoße ^(G) |

17. KW

| Montag, 22. April 2024 | Dienstag, 23. April 2024 | Mittwoch, 24. April 2024 | Donnerstag, 25. April 2024 | Freitag, 26. April 2024 |
|--|---|---|--|--|
| Nudeln ^(AW) mit Kräuter-Käsesauce ^(AW, G, I, J) , dazu Salat Mandarinenkompott | Hühnerfrikassee ^(Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Gemüseragout ^(AW, G) mit Reis | Makkaroni ^(AW) mit Tomatenrahmsauce ^(I) , geriebener Hartkäse und Gurkensalat | Gebackenes Fischfilet ^(AW) oder Spiegelei mit Kartoffelbrei, Grüne Bohnen | Karottenremesuppe ^(I) , Brot ^(AW) Milchreis mit Apfelwürfel, dazu Zimtucker und Aprikosenmus |

18. KW

| Montag, 29. April 2024 | Dienstag, 30. April 2024 | | | |
|---|---|----------------|--|--|
| Spaghetti ^(AW) Bolognese ^(Rind, I) oder mit Tomatensoße und Salat | Putenbratwurst ^(O, P, Q) oder Gemüseschnitzel ^(AW) mit Kartoffeln und Apfel-Karottensalat | Tag der Arbeit | Rigatoni al forno ^(Rinderhackfleisch, Kochschinken vom Schwein, Erbsen, Tomaten, Mozzarella, gerieben, Sahne, AW, G, O, P, Q) | Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Semmel ^(AW) Reisauflauf mit Obst, dazu Vanillesoße |

Allergene:

Getreide (AW = Weizen, AR = Roggen, AG = Gerste, AH = Hafer, AD = Dinkel, AK = Kamut oder Hybridstämme davon), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte (SM = Mandel, SH = Haselnüsse, SW = Walnuss, SC = Cashew, SPe = Pecannuss, SPa = Paranuss, SPi = Pistazie, SM = Macadamianuss, SQ = Queenslandnuss), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen

Glutenhaltiges

Zusatzstoffe bei

Wurstwaren:

O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz), Q = mit Geschmacksverstärker