

Speiseplan - Die Kinderstube GmbH

13. KW

Monday, March 27, 2023	Tuesday, March 28, 2023	Wednesday, March 29, 2023	Thursday, March 30, 2023	Friday, March 31, 2023
Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G)	Reiberdatschi mit Apfelmus	Tortellini ^(AW, C, G) mit Tomatensauce und Karottensalat	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Vollkornbrot ^(AW)	pürierte Kartoffelsuppe ^(G, I) , Semmel ^(AW) , Milchreis ^(G) mit Apfelmus

14. KW

Monday, April 03, 2023	Tuesday, April 04, 2023	Wednesday, April 05, 2023	Thursday, April 06, 2023	Friday, April 07, 2023
Putenbratwurst ^(O, P, Q) oder Gemüseschnitzel ^(AW) mit Rahmgemüse ^(Karotten, Erbsen, Mais, AW, G) und Kartoffeln	Putengeschnitzeltes ^(AW, G) mit Kartoffeln, Salat oder Nudel-Gemüseauflauf ^(AW, G, I) mit Tomatensoße	Vegetarische Ravioli ^(AW, I) mit Tomatensoße, geriebener Käse ^(G)	Fischpflanzlerl ^(AW, C, G) , mit Kartoffel-Karotten-Brei ^(C, G) und Kräuterquark	Feiertag Schließtag

15. KW

Monday, April 10, 2023	Tuesday, April 11, 2023	Wednesday, April 12, 2023	Thursday, April 13, 2023	Friday, April 14, 2023
Feiertag Schließtag	Gebratener Reis mit Gemüse ^(Zwiebel, Zucchini, Paprikaschote, Karotten) , dazu Gurkensalat	Putengeschnitzeltes ^(AW, G) oder Gemüseragout ^(Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) , dazu Erbsenreis	Karottenmedaillon ^(C) mit Kartoffelbrei ^(G) und Gurkensalat	Schließtag

16. KW

Monday, April 17, 2023	Tuesday, April 18, 2023	Wednesday, April 19, 2023	Thursday, April 20, 2023	Friday, April 21, 2023
Rinderhackpfanne ^(Tomaten, Paprika, Mais, Erbsen) oder Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Gebackener Kuhmilchkäse ^(G) mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^(Blumenkohl, Brokkoli, Karotten)	Käsespätzle ^(AW, G, I) mit Salat	Gemüseragout ^(Zucchini, Paprika, Tomaten) mit Duftreis und Gurkensalat	Nudelsuppe mit Gemüsewürfel ^(I) , Brot ^(AW) Milchreis ^(G) mit Zimtucker und Apfelmus

17. KW

Monday, April 24, 2023	Tuesday, April 25, 2023	Wednesday, April 26, 2023	Thursday, April 27, 2023	Friday, April 28, 2023
Kartoffelgnocchi ^(AW, C) mit Brokkoli-Käsesauce ^(AW, G) , dazu Karottensalat ^(Zitrone, Rapsöl)	Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterquark ^(G) , dazu Gurkensalat	Gemüseschnitzel ^(C) , Kartoffeln und Paprikaragout ^(I)	Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G)	Buchstabensuppe mit Nudeln ^(AW, I) , Brot ^(AW) Pfannkuchen ^(AW, C, G) mit Apfelmus

18. KW

Monday, May 01, 2023	Tuesday, May 02, 2023	Wednesday, May 03, 2023	Thursday, May 04, 2023	Friday, May 05, 2023
Feiertag Schließtag	Gemüseschnitzel ^(G, C) mit Kartoffelsalat	Käsetortellini ^(AW, G) mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse ^(G) und Karottensalat	Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^(Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Erbsen) , dazu Gurkensalat	Tomaten-Paprika-Topf, Semmel ^(AW) Reisauflauf mit Obst, dazu Vanillesoße ^(G)

19. KW

Monday, May 08, 2023	Tuesday, May 09, 2023	Wednesday, May 10, 2023	Thursday, May 11, 2023	Friday, May 12, 2023
Nudeln mit Sauce Bolognese ^(Rind, AW, I, Karotten, Zwiebeln, Tomaten) oder Tomatensoße mit Grana Padano ^(ital. Hartkäse, G) und Gurkensalat	Semmelknödel ^(AW, C, G) auf Tomatenragout, dazu Karottensalat	Gebackener Fisch ^(AW) mit Kartoffelbrei ^(G) und Karottengemüse	Bunte Reispfanne ^(Karotten, Mais, Paprikawürfel, Erbsen, Kurkuma) , Spiegelei, Fruchtojoghurt ^(G)	Nudelsuppe ^(AW) mit Gemüse ^(I) , Brot ^(AW) Milchreis ^(G) , Apfelmus, Zimtucker

20. KW

Monday, May 15, 2023	Tuesday, May 16, 2023	Wednesday, May 17, 2023	Thursday, May 18, 2023	Friday, May 19, 2023
Geflügel- oder Gemüsepflanzerl ^(AW, C) auf Rahmgemüse ^(AW, G, I) , dazu Kartoffeln	Spätzle-Gemüseauflauf ^(AW, C, G, I) mit Salat	Nudeln ^(AW) mit Kräuter-Käsesauce ^(AW, G, I, J) , dazu Salat	Feiertag Schließtag	Schließtag

21. KW

Monday, May 22, 2023	Tuesday, May 23, 2023	Wednesday, May 24, 2023	Thursday, May 25, 2023	Friday, May 26, 2023
Putenleberkäse <small>(Pute, O, P, Q)</small> oder Gemüsepflanzerl <small>(AW, C)</small> mit Rahmkarotten <small>(AW, G)</small> und Kartoffelbrei <small>(G)</small>	Gemüsespätzle <small>(AW, C, G, Zucchini, Karotten, Erbsen)</small> mit Tomatensoße	Nudelauf mit Gemüse <small>(AW, C, G)</small> , Rohkostsalat	Putengeschnetzeltes mit Tomaten, Paprika und Zwiebel, dazu Reis und Karottensalat Fruchtjoghurt	pürierte Karottensuppe <small>(AW, G)</small> mit Vollkornbrot <small>(AW)</small> Reisaufwurf <small>(C, G)</small> mit Vanillesoße

22. KW

Monday, May 29, 2023	Tuesday, May 30, 2023	Wednesday, May 31, 2023	Thursday, June 01, 2023	Friday, June 02, 2023
Feiertag Schließtag	Nudeln <small>(AW)</small> mit Schinken-Sahne- oder Gemüse-Sauce <small>(Schwein, AW, G, I)</small> , dazu Salat	Pizza <small>(AW, C, G)</small> mit Putenschinken <small>(O, P, Q)</small> oder vegetarisch <small>(AW, C, G)</small>	Kartoffel-Gemüsepfanne <small>(Paprika, Mais, Erbsen, Zwiebeln, Karotten)</small> mit Tomatensauce, Fruchtjoghurt <small>(G)</small>	Tomatensuppe mit Reis, Semmel <small>(AW)</small> Germknödel <small>(AW, C, G)</small> mit Vanillesoße <small>(G)</small>

23. KW

Monday, June 05, 2023	Tuesday, June 06, 2023	Wednesday, June 07, 2023	Thursday, June 08, 2023	Friday, June 09, 2023
Nudeln <small>(AW)</small> mit Spinat-Tomatensauce <small>(G)</small> , Salat	Putengeschnetzeltes <small>(AW, G)</small> mit Kartoffeln, oder im Ofen gegarte Gemüsekartoffeln <small>(Paprika, Zucchini, Zwiebeln)</small> , Karottensalat	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Kräuterquark <small>(G)</small> , Apfel-Karottensalat	Feiertag Schließtag	Linsensuppe <small>(G, I)</small> , Vollkornbrot <small>(AW)</small> Aprikosen-Quarkauflauf <small>(Reis, G)</small> mit Vanillesoße <small>(G)</small>

24. KW

Monday, June 12, 2023	Tuesday, June 13, 2023	Wednesday, June 14, 2023	Thursday, June 15, 2023	Friday, June 16, 2023
Kartoffeln mit Rahmgemüse <small>(G, Mais, Möhren, Blumenkohl)</small>	Gemüselasagne <small>(AW, G, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten)</small> , dazu Tomatensoße	Gebackenes Fischfilet <small>(AW)</small> oder Spiegelei, Kartoffelbrei, Brokkoli	Nudeln <small>(AW)</small> mit Tomatensoße, Grana Padano <small>(Ital. Hartkäse, G)</small> Fruchtjoghurt	Nudelsuppe <small>(AW)</small> mit Gemüse <small>(I)</small> , Semmel <small>(AW)</small> Apfelschmarrn <small>(AW, C, G, H)</small> mit Fruchtkompott

25. KW

Monday, June 19, 2023	Tuesday, June 20, 2023	Wednesday, June 21, 2023	Thursday, June 22, 2023	Friday, June 23, 2023
Gnocchi ^(AW, C) mit Blattspinat und Käserahmsoße ^(AW, G)	Tomaten-Topf ^(Tomaten, Paprikawürfel, Zwiebel, Knoblauch, Kokosmilch) , dazu Duftreis	Kartoffelsuppe ^(I) mit Semmel ^(AW) Milchreis mit Apfelwürfel, Zimtucker, Fruchtkompott	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Brot ^(AW)	pürierte Kartoffel-Karotten-Suppe ^(I) , Brot ^(AW) Kirsch-Reisauflauf ^(C, G) , dazu Vanillesauce ^(G)

26. KW

Monday, June 26, 2023	Tuesday, June 27, 2023	Wednesday, June 28, 2023	Thursday, June 29, 2023	Friday, June 30, 2023
Reis mit Rinder- oder Gemüseragout ^(AW, G, I) , dazu geriebener Grana Padano ^(Italienischer Hartkäse) und Salat	Buchstabensuppe ^(AW) Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Klarer Tortellini-Eintopf ^(AW, G, I) mit Erbsen und Paprika, dazu eine Semmel ^(AW)	Gemüselasagne ^(AW, G, C) mit Tomatensoße	Nudelsuppe mit Gemüse ^(AW, I) , Brot ^(AW) Milchreis ^(G) mit Zimtucker und Aprikosenkompott

27. KW

Monday, July 03, 2023	Tuesday, July 04, 2023	Wednesday, July 05, 2023	Thursday, July 06, 2023	Friday, July 07, 2023
Bunter Nudleintopf ^(AW, Karotten, Blumenkohl) mit Putenwiener ^(Pute, O, P, Q) , dazu eine Semmel ^(AW)	Rührei ^(G) , Rahmspinat ^(G) , Kartoffeln	Gebackenes Seelachsfilet ^(AW) oder Gemüsepflanzerl ^(AW, C) , Zitronenecke und Münchner Kartoffelsalat ^(I, J) Fruchtjoghurt ^(G)	Allgäuer Käsespätzle ^(AW, C, G) mit Salat	Gemüsemaultaschensuppe ^(AW) , Semmel Topfenschmarrn ^(AW, C, G) mit Zimtucker und Apfelmus

28. KW

Monday, July 10, 2023	Tuesday, July 11, 2023	Wednesday, July 12, 2023	Thursday, July 13, 2023	Friday, July 14, 2023
Kartoffeln mit Kräuterquark und Karottensalat	Käsetortellini ^(AW, G) mit Schinkensahnesoße ^(AW, G, I, Pute) oder Gemüsesahnesoße ^(AW, G, I) , dazu gemischter Salat	Pizza ^(AW, C, G) mit Putenschinken ^(O, P, Q) oder vegetarisch ^(AW, C, G)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Linseneintopf ^(I) mit Vollkornbrot ^(AW) Birnenschmarrn ^(AW, C, G) Fruchtquark ^(G)

29. KW

Monday, July 17, 2023	Tuesday, July 18, 2023	Wednesday, July 19, 2023	Thursday, July 20, 2023	Friday, July 21, 2023
Kartoffelknödel mit vegetarischer Bratensoße (AW, F, I, J) und Blattsalat	Putenbratwurst (O, P, Q) oder Gemüsepflanzerl (AW, C) mit Djuvec-Reis (kroatisches Reisgericht mit Tomaten, Erbsen, Paprika), Salat	Hühnerbrühe mit Fadennudeln (AW, I), Semmel Kaiserschmarrn (AW, C, G, H) mit Apfelmus	Geflügelpflanzerl (AW, C) oder Gemüsepflanzerl (AW, C) mit Kartoffel-Gurkensalat (I, J)	Karottencremesuppe (AW, G), Semmel (AW) Milchreis mit Apfelwürfel, Zimtucker, Apfelmus

30. KW

Monday, July 24, 2023	Tuesday, July 25, 2023	Wednesday, July 26, 2023	Thursday, July 27, 2023	Friday, July 28, 2023
Makkaroni (AW) mit Tomatenrahmsauce (I) und Gurkensalat	Gemüse-Eintopf mit grünen Bohnen und Kartoffeln (Zwiebeln, Lauch, Karotten, Sellerie)	Hühnerfrikassee (Huhn, Karotten, Erbsen, Champignons, AW, G, I) mit Reis oder Gemüsereis (Paprikawürfel, Mais, Zucchini) mit Rührei	Schupfnudeln (AW, C, G) mit grüne Bohnen, Paprika, Brokkoli, geriebener Hartkäse (G)	Gemüsesuppe mit Reis (I), Brot (AW) Apfelstrudel (AW, C, G) mit Vanillesoße (G)

31. KW

Monday, July 31, 2023	Tuesday, August 01, 2023	Wednesday, August 02, 2023	Thursday, August 03, 2023	Friday, August 04, 2023
Pizza (AW, C, G) mit Putenschinken (O, P, Q) oder vegetarisch (AW, C, G)	Reiberdatschi mit Apfelmus	Tortellini (AW, C, G) mit Tomatensauce und Karottensalat	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Vollkornbrot (AW)	Kartoffelsuppe (G, I), Semmel (AW), Milchreis (G) mit Apfelmus

32. KW

Monday, August 07, 2023	Tuesday, August 08, 2023	Wednesday, August 09, 2023	Thursday, August 10, 2023	Friday, August 11, 2023
Putenbratwurst (O, P, Q) oder Gemüseschnitzel (AW) mit Rahmgemüse (Karotten, Erbsen, Mais, AW, G) und Kartoffeln	Putengeschnitzeltes (AW, G) mit Kartoffeln, Salat oder Nudel-Gemüseauflauf (AW, G, I) mit Tomatensoße	Vegetarische Ravioli (AW, I) mit Tomatensoße, geriebener Käse (G)	Fischpflanzerl (AW, C, G), mit Kartoffel-Karotten-Brei (C, G) und Kräuterquark	Klare Hühnersuppe mit Reis, Vollkornsemmel (AW) Kaiserschmarrn (AW, C, G) mit Apfelmus

33. KW

Monday, August 14, 2023	Tuesday, August 15, 2023	Wednesday, August 16, 2023	Thursday, August 17, 2023	Friday, August 18, 2023
Kleine vegetarische Maultaschen (AW, C, I) in Tomatensoße (AW,G), dazu Karottensalat	Feiertag Schließtag	Putengeschnetzeltes (AW, G) oder Gemüseragout (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten), dazu Erbsenreis	Karottenmedaillon (C) mit Kartoffelbrei (G) und Gurkensalat	Tomatensuppe, Brot (AW) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Zimtucker, Apfelmus

34. KW

Montag, September 11, 2023	Dienstag, September 12, 2023	Mittwoch, September 13, 2023	Donnerstag, September 14, 2023	Freitag, September 15, 2023
Rinderhackpfanne (Tomaten, Paprika, Mais, Erbsen,) oder Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Gebackener Kuhmilchkäse (G) mit Kartoffeln und Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten)	Käsespätzle (AW, G, I) mit Salat	Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Tomaten) mit Duftreis und Gurkensalat	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel (I), Semmel (AW) Milchreis (G) mit Zimtucker und Apfelmus

35. KW

Montag, September 18, 2023	Dienstag, September 19, 2023	Mittwoch, September 20, 2023	Donnerstag, September 21, 2023	Freitag, September 22, 2023
Kartoffelgnocchi (AW, C) mit Brokkoli-Käsesauce (AW, G), dazu Karottensalat (Zitrone, Rapsöl)	Gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterquark (G), dazu Gurkensalat	Gemüseschnitzel (C), Kartoffeln und Paprikaragout (I)	Pizza (AW, C, G) mit Putenschinken (O, P, Q) oder vegetarisch (AW, C, G)	Buchstabensuppe mit Nudeln (AW, I), Brot (AW) Pfannkuchen (AW, C, G) mit Apfelmus

36. KW

Montag, September 25, 2023	Dienstag, September 26, 2023	Mittwoch, September 27, 2023	Donnerstag, September 28, 2023	Freitag, September 29, 2023
vegetarische Bratensoße (AW, G) mit Kartoffelknödel und Rosenkohl	Gemüseschnitzel (G, C) mit Kartoffelsalat	Käsetortellini (AW, G) mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse (G) und Karottensalat	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Erbsen), dazu Gurkensalat	Tomaten-Paprika-Topf, Semmel (AW) Reisauflauf mit Obst, dazu Vanillesoße (G)

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (AW = Weizen, AR = Roggen, AG = Gerste, AH = Hafer, AD = Dinkel, AK = Kamut oder Hybridstämme davon), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch auch Laktose, H = Schalenfrüchte (SM = Mandel, SH = Haselnüsse, SW = Walnuss, SC = Cashew, SPe = Pecannuss, SPa = Paranuss, SPi = Pistazie, SM = Macadamianuss, SQ = Queenslandnuss), I = Sellerie, J = Senf, K = Lupine, L = Weichtiere, M = Schwefeldioxid und Sulfide, N = Sesamsamen

Zusatzstoffe bei Wurstwaren:

O = mit Phosphat, P = mit Konservierungsstoff (Nitrat, Nitritpökelsalz), Q = mit Geschmacksverstärker