

# SPEISEPLAN – DIE KINDERSTUBE GMBH

Montag, 12.09.2022	Dienstag, 13.09.2022	Mittwoch, 14.09.2022	Donnerstag, 15.09.2022	Freitag, 16.09.2022
Fusilli (AW), Bolognese (Rind, I), Tomatensauce, Käse	Semmelknödel (AW, C, G), Champignonrahmsauce (AW, G)	Fischfilet (AW), Kartoffelbrei (G), Karottengemüse	Bunte Reispfanne (Karotten, Mais, Paprikawürfel, Erbsen, Kurkuma), Fruchtjoghurt, Spiegelei	Nudelsuppe (AW) mit Gemüse (I), Semmel (AW), Milchreis, Apfelmus, Zimtucker

Montag, 19.09.2022	Dienstag, 20.09.2022	Mittwoch, 21.09.2022	Donnerstag, 22.09.2022	Freitag, 23.09.2022
Couscous-Gemüseplanzerl (AW, C, Karotten, Zucchini), mit Petersiliendip (AW, G), Kartoffeln	Spätzle (AW, C) mit geriebenem Käse, Tomatensauce, Gurkensalat	Fischstäbchen (AW), Kartoffelsalat (I, J), Spiegelei	Nudeln (AW) mit Erbsen - Sahnesauce (AW, G) mit oder ohne gekochten Schinken	Tomatensuppe mit Toast (AW), Topfenschmarrn (AW, C, G), Apfelmus, Zimtucker

Montag, 26.09.2022	Dienstag, 27.09.2022	Mittwoch, 28.09.2022	Donnerstag, 29.09.2022	Freitag, 30.09.2022
Putenwiener oder Gemüseplanzerl (AW, C) Kartoffelbrei (G), Brokkoli	Nudelaufbau mit Erbsen, Mais, Karotten mit/ohne gekochten Schinken (AW, C, G)	Mildes Hähnchen- oder Gemüsecurry (AW, G, Madras Curry) mit Karotten, Zucchini und Paprikawürfel, dazu Reis	Karottenplanzerl (AW, C), Kartoffelspalten, Ketchup	Kartoffelsuppe (I), Grießbrei (G) mit Früchten

Montag, 03.10.2022	Dienstag, 04.10.2022	Mittwoch, 05.10.2022	Donnerstag, 06.10.2022	Freitag, 07.10.2022
Tag der deutschen Einheit	Gnocchi (AW, C) mit Erbsen und Champignons, dazu Tomatensahnesauce (G), Käse	Rührei (G), Rahmspinat (AW, G), Kartoffeln	Schinkennudeln (Pute, AW) oder Nudeln (AW) mit Tomatensauce, Fruchttopf	Nudeleintopf (AW, Karotten, Blumenkohl, Erbsen) mit oder ohne geschnittene Putenwiener, Semmel (AW)

Montag, 10.10.2022	Dienstag, 11.10.2022	Mittwoch, 12.10.2022	Donnerstag, 13.10.2022	Freitag, 14.10.2022
Gebackenes Putenschnitzel (AW, C) oder Gemüsepflanzerl (AW, C), Pommes, Ketchup	Fischstäbchen (AW, C) oder Rahmsauce, Kartoffelbrei, Erbsengemüse, Joghurt	Vegetarische Tortellini (AW, G), Tomatensauce, geriebener Käse	Kartoffelknödel mit vegetarischer Bratensoße (AW, F, I, J), Blaukraut	Pfannkuchensuppe (AW, I) mit Rinder- oder Gemüsebrühe, Aprikosen-Quark-Auflauf (C, G) mit Vanillesauce (G)

Montag, 17.10.2022	Dienstag, 18.10.2022	Mittwoch, 19.10.2022	Donnerstag, 20.10.2022	Freitag, 21.10.2022
Putengeschnetzeltes (AW, G) mit Reis oder Gemüsereis (Erbsen, Mais, Karotten), Tomatensalat, Kompott	Gemüselasagne (AW, G, Tomaten, Zucchini, Lauch, Paprikawürfel)	Gebackenes Fischfilet (AW) oder Spiegelei, Kartoffelbrei, Erbsen-Karotten-Gemüse (AW, G),	Fusilli (AW), Tomatensauce, Käse Fruchtkompott	Graupensuppe (AW, Karotten-, Kartoffelwürfel), Apfelschmarrn (AW, C, G), Zwetschgenkompott

Montag, 24.10.2022	Dienstag, 25.10.2022	Mittwoch, 26.10.2022	Donnerstag, 27.10.2022	Freitag, 28.10.2022
Gemüserisotto (G, Erbsen, Karotten, Zucchini), geriebener Grana Padano Fruchteis	Mildes Chili con Carne (Rind) oder mildes Chili sin Carne (Tofu), Semmel (AW)	Spätzlepfanne mit Käse und Zwiebeln (AW, C, G), dazu Erbsen-Karotten-Gemüse	Linseneintopf (I), Vollkornbrot (AW)	Buchstabensuppe (AW, I) mit Backerbsen (AW, C, G), Kaiserschmarrn (AW, C, G), Apfelmus, Puderzucker

Montag, 31.10.2022	Dienstag, 01.11.2022	Mittwoch, 02.11.2022	Donnerstag, 03.11.2022	Freitag, 04.11.2022
Mit Rinderhack oder Fetakäse gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Kartoffelbrei (G)	Feiertag	Bunter vegetarischer Tortellini-Gemüse Topf (AW, Tomaten, Karotten, Erbsen, Paprikawürfel, Mais)	Eierreis (mit Karotten, Erbsen, Frühlingzwiebel, Eier, Sojasoße), Pudding (G)	Kartoffelsuppe (G, I), Vollkornbrot (AW) Milchreis, Aprikosenkompott

Montag, 07.11.2022	Dienstag, 08.11.2022	Mittwoch, 09.11.2022	Donnerstag, 10.11.2022	Freitag, 11.11.2022
Bunter Nudleintopf (AW, Blumenkohl, Erbsen, Mais, Karotten), mit und ohne Putenwiener	Rührei (G), Rahmspinat (AW, G), Kartoffeln	Gebackener Seelachs (AW, C) oder Gemüsepflanzerl (AW, C) Münchner Kartoffelsalat (I, J), Fruchtquark	Kürbisrisotto (G), geriebener Grana Padano, Gurkensalat	Gemüseaultaschensuppe (AW, Karotten, Lauch, Sellerie, Erbsen), Topfenschmarrn (AW, C, G), Apfelmus

Montag, 14.11.2022	Dienstag, 15.11.2022	Mittwoch, 16.11.2022	Donnerstag, 17.11.2022	Freitag, 18.11.2022
Linsen-Gemüse-Bolognese (I), Reis	Käsetortellini (AW, G) in Schinken-Sahnesauce (AW, G), mit Gemüse-Sahnesauce (AW, G)	Fisch-Kartoffel-Auflauf (Seelachs, G, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) oder Gemüse-Kartoffel-Auflauf (G, Brokkoli, Karotten, Blumenkohl), Fruchtkompott	Mit Rinderhack oder Fetakäse gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Reis	Tomatensuppe mit Toast Birnenschmarrn (AW, C, G), Fruchtkompott

Montag, 21.11.2022	Dienstag, 22.11.2022	Mittwoch, 23.11.2022	Donnerstag, 24.11.2022	Freitag, 25.11.2022
Kartoffelknödel mit vegetarischer Bratensoße (AW, F, I, J), Gurkensalat	Putenbratwurst oder Gemüsepflanzerl (AW, C) milder Djuvec-Reis mit Erbsen (I)	Schmetterlingsnudeln (AW) bunte Sauce (Erbsen, Paprikawürfel, Tomaten), Fruchtkompott	Fischfrikadelle (AW, C, G) oder Spiegelei, Münchner Kartoffelsalat (I, J)	Pfannkuchensuppe (AW, C, G, I), Grießbrei (G), Früchtekompott, Zimtucker

<b>Montag, 28.11.2022</b>	<b>Dienstag, 29.11.2022</b>	<b>Mittwoch, 30.11.2022</b>	<b>Donnerstag, 01.12.2022</b>	<b>Freitag, 02.12.2022</b>
Makkaroni (AW), Tomatensauce, Karottensalat	Gemüse Eintopf mit grünen Bohnen (I, Kartoffeln, Karotten), Kartoffeln,	Hühnerfrikassee (AW, G, I, Erbsen, Karotten, Champignons) mit Reis oder Gemüse-Reis (Paprikawürfel, Mais, Zucchini) mit Rührei	Schupfnudeln (AW, C, G) mit Zucchini, geriebener Käse, Pudding (G)	Cremige Gemüsesuppe (AW, G), Semmel (AW), Apfelstrudel (AW, C, G), Vanillesauce (G)

<b>Montag, 05.12.2022</b>	<b>Dienstag, 06.12.2022</b>			
Erbsen-Karotten-Risotto (I, G) mit oder ohne Schinken, geriebener Käse, Karottensalat	Semmelknödel (AW, C, G), Rahmschwammerl (AW, G), Gurkensalat			